

第一回「スポ禅」日帰りキッズキャンプ

2011 年 12 月 30 日(金) 報告書

大成功！



東京・横浜・千葉のオッティのアートフットボールスクール生徒・親子 20 名を集めて第一回目の「スポ禅」(日帰りキッズキャンプ)が大成功！テーマの「心と身体の大掃除」ということを念頭に、初めて本当の「禅」を知り、体験した参加した子どもたちは「自分はなんでもできる気がする」や、親御さんは「スポ禅にこれからも参加したい」と口をそろえて言う。その後も全員がポジティブなマインド(心と脳)のバランスを持続し、素晴らしい集中力で自由にアートフットボールのトレーニング・そしてサッカー大会が 100 倍楽しめました。

創造する力を養う時間



まさき和尚の「禅」の講習

俳優のような顔立ちのまさき和尚は、アメリカに在住でカリフォルニアのバークレー大学で教鞭を取る国際的なお坊さん。本当に素敵なお講習をしてくださいました。



広々とした本堂は生徒たちの集中力ですごいエネルギーがあふれ出ている。表現できないとはこのことなのか…。



なんと素晴らしい青空のもとでのアートフットボールとサッカー大会だったのだろうか。森林浴しながらドデカイ広大なハイジとペーターが現れそうな天然芝グラウンドでヨーロッパでの芝生で行うトレーニングを実際にオッティコーチから学ぶ。その楽しみ方や本当の「サッカー」の喜びを経験。



オッティいわく、「この天然の本芝は日本でもあまり目にしない上質のもの」という。欧州のサッカー環境に近い佛母寺の天然芝の匂いと感触はキッズたちの夢を現実させていってくれることだろう。。

スポ禅 2011 修了証

あなたは、このスポ禅 日帰りキッズキャンプにおいて禅とスポーツを学び心と身体を美しくする喜びと仲間の大切さを体験したことをここに証明いたします
その清らかな精神の探求をいつまでも忘れることなく自分独自の宇宙を創り続けていってください

2011 年 12 月 30 日

第一回スポ禅 MVP は相澤ケイ君 12 歳が素晴らしい集中力だった。
全員が参加賞品と、この修了証をもらってこのスポ禅は幕を閉じた…

代表 松原まさき和尚・オッティ (清野乙彦)

スポ禅