

こどもたちの

# スポ禅



スポーツと禅。この「静」と「動」の調和は「目標達成」に役立つのです。  
 佛母寺でMASAKI和尚（OTTY先生の禅の先生）から禅を学び、精神力、集中力、無心を習得する。  
 OTTY先生からは、大自然の天然芝グラウンドでOTTYコーチングのアートフットボール・トレーニングを通じてスポーツとサッカーの楽しみ方を伝授してもらう。メンタルとフィジカルの強さを坐禅で鍛え磨く！



OTTY先生

アートフットボールとは  
 （運動能力を発達させる  
 ボール遊び。トータル  
 フィットネス・スポーツ  
 のこと！）  
**おいでよっ スポ禅！  
 待ってるよ！**

## スポ禅

禅は、自分を見つける。  
 心と脳の整理整頓もできる。  
 すると身体が動き、  
 健康になる。  
 一日一禅！（善）  
**スポ禅 楽しいよ！**



MASAKI和尚

概要：

- ◆ スポ禅のテーマ： スポーツと禅をとおして、青少年の心とからだの育成
- ◆ 対象者： 13歳以下の親子（更に5歳以下、8歳以下にグループ分け）
- ◆ 期日： 2012年
  - ★6月3日(日) 第2回スポ禅（10:00～16:00）
  - ★7月7日(土) 第3回スポ禅（10:00～16:00）
  - ★8月5(日) 6日（月） 第4回スポ禅サマーキャンプ（10:00～16:00）
- ◆ 会場： 佛母寺・マザー牧場
- ◆ 講師： 佛母寺住職・松原正樹  
 OTTY（清野乙彦）元Jリーグ・グランパスエイト・FCバイエルン・ミュンヘン（A）
- ◆ 持ち物： スポーツ（サッカー）用具一式（スパイクシューズ、ランニングシューズ、雨用のウインドブレーカー準備） 帰りの着替え、筆記用具
- ◆ 食事： お弁当持参、もしくはマザー牧場レストラン利用可能
- ◆ 参加費： 「こども一名3,000円」・「大人一名4,000円」・「親子二名5,000円」  
 「親子三名7,000円」・「親子四名8,000円」・「親子五名8,500円」  
 ＊スポーツ保険料金は含まれていません。（スポ禅の年間保険1500円も便利です）
- ◆ アクセス： 佛母寺現地集合・現地解散 住所：千葉県富津市田倉942-13；TEL：0439-37-2336



協力：

- ・佛母寺（ぶつもとじ）
- ・マザー牧場
- ・Oaa (Otty artfootball academy)
- ・横浜ラポール
- ・NPO法人 FCJスポーツクラブ
- ・高津総合型スポーツクラブSELF
- ・スポーツアカデミー新城
- ・スポーツオーソリティ・港北ニュータウン店
- ・2033
- ＊共に前進できる企業・団体を歓迎いたします。



お申込み方法

<http://www.butsumoji.com/>  
 ブツモジサイトにて受付しています。

